Gyülekezeti testi-lelkigyakorlat
Bakonybél, 2026. december 11–13.

„Mert láttuk az ő csillagát napkeleten, és eljöttünk, hogy imádjuk őt.” Mt 2,2b

Kedves Testvérek!

Ádventi testi-lelkigyakorlatra hívjuk a karácsony felé tartó nagy rohanásban az elcsendesedésre, a jézusi közösség megélésére, a mozgásra és a testi-lelki feltöltődésre vágyó testvéreket, amelynek

helye: Szent Mauríciusz Monostor (Bakonybél, Szent Gellért tér 1.)
ideje: 2026.12.11–13., péntek–vasárnap

Jelentkezési határidő és a részvételi díj befizetése: 2026. november 8.
A részvételi díjat készpénzben kérjük befizetni.

Jelentkezni Google űrlapon lehet: **ITT**
Részvételi költség: 41.000.- Ft/fő (szállás, terembérlet, ebéd, tiszteletdíj)
Részvevők száma: max. 12 fő

Mitől lelkigyakorlat?

Szükségünk van megállásra. Nemcsak a téli szüneti pihenésre és kikapcsolódásra, hanem arra az időre, amelyet Karácsony ünnepe előtt, az ünnepre készülve Istennel intenzíven együtt töltünk. A lelkigyakorlat kiszakít a mindennapokból. Lecsendesít, létünk lényegére tapint, változást hoz. Jézus születésének ígérete, megszületésének elbeszélése, és ezúttal a napkeleti bölcsek Jézushoz vezető útja abban segít minket, hogy valóságosan is jelen legyünk Isten fia Földre érkezésének történetében. Az ige, a csend, az imádság, a testvéri beszélgetés, a természet közelsége, a testvéri közösség és az ott megélt szeretet, az elkülönített idő mind-mind közel hozza hozzánk a születés történetének szereplőit, akiket különféleképpen nyűgöz le Krisztus érkezése, és megpillantása. Engedjük, hogy minket is lenyűgözzön!

Mitől testigyakorlat?

Váraljai Csenge, ötgyermekes, hívő katolikus gyógytornász (Janka nővére) a kisbaba-tornától a rehabilitációig váci magán praxisában dolgozik, gerinc-és nyújtótornával segíti testünket, hogy a felüdített és átmozgatott test frissen és felkészülten lehessen helye a léleknek, a koncentrációnak, az igére és egymásra figyelésben, a karácsonyi üzenet befogadására. Az 50 perces tornák a lelkigyakorlatos részek előtt, illetve után lesznek.

Utazás

9 személyes kisbuszunkat szeretném felajánlani, de még egy autóra is szükségünk lesz az utazáshoz.

indulás: péntek 16.00, templomunktól
érkezés: vasárnap 16.00, templomunkhoz

Szállás

Szállásunk a Szent Mauríciusz Monostor vendégházában, kétszemélyes, külön fürdőszobás szobákban lesz.

Lelki alkalmaink, beszélgetéseink, imádságaink, a torna egy nagyobb teremben lesz.

Étkezés

Ebédet kapunk. Vegetáriánus és húsos étkezést tudnak biztosítani.

2 vacsoráról és 2 reggeliről kell magunknak gondoskodnunk. Ennek koordinálására létre fogunk hozni egy excel táblázatot. Az otthonról hozott finomságok a bőség szép példája szokott lenni. Ez alkalommal a könnyű és egészséges ételeket, zöldségféléket és tejtermékeket előnyben részesítjük.

Amit hozni kell

- saját Biblia
- kisebb sétákhoz ruha
- két napra kényelmes sportos (beltéri) ruházat a tornához
- laticel/jóga matrac a tornagyakorlatokhoz
- törölköző a tornához
- esetleg izomlazító krém

Isten áldása legyen testi-lelkigyakorlatunkon,
elvonulásunkon, közösségünkön!

Erős vár a mi Istenünk!

Horváth-Hegyi Olivér