

Gyülekezeti testi-lelkigyakorlat Bakonybél, 2026. május 8–10.

„A testetek a bennetek lévő Szentlélek temploma ...
dicsőítsétek tehát Istent testetekben!” 1Kor 6,19-20

Kedves Testvérek!

Húsvét és Pünkösd közötti időszakban a test és lélek felfrissülésére tavaszi testi-lelkigyakorlatra hívjuk a gyülekezetet, amelynek

helye: Szent Maurícius Monostor (Bakonybél, Szent Gellért tér 1.)

ideje: 2026.05.08–10.

Jelentkezési határidő és a részvételi díj befizetése: 2026. április 12.

Jelentkezni az oliver.horvath.hegyi@gmail.com email címen lehet.

Részvételi költség: 37.000.- Ft/fő (szállás, terembérlet, ebéd, tiszteletdíj)

Részvevők száma: max. 12 fő

Mitől lelkigyakorlat?

Szükségünk van megállásra. Nemcsak pihenésre és kikapcsolódásra, hanem arra az időre, amelyet Istennel intenzíven együtt töltünk. A lelkigyakorlat kiszakít a mindennapokból. Lecsendesít, létünk lényegére tapint, változást hoz. A lelkigyakorlat hosszú ideig hatással van ránk, döntéseinkre, jóérzésünkre, de legfőképpen hitéletünkre. Az ige, a csend, az imádság, a testvéri beszélgetés, a természet közelsége, a testvéri közösség és az ott megélt szeretet, az elkülönített idő mind-mind közel hozza hozzánk Isten Szent Lelkét, hogy felkészültek legyünk Pünkösd ünnepére.

Mitől testigyakorlat?

Váraljai Csenge, ötgyermekes, hívó katolikus gyógytornász (Janka nővére) a kisbaba-tornától a rehabilitációig váci magán praxisában dolgozik, gerinc-és nyújtótornával segíti testünket, hogy a felüdített és átmozgatott test frissen és felkészülten lehessen helye a léleknek, a koncentrációnak, az ígére és egymásra figyelésben, Isten üzeneteinek befogadására. Az 50 perces tornák a lelkigyakorlatos részek előtt, illetve után lesznek.

Utazás

9 személyes kisbuszunkat szeretném felajánlani, de még egy autóra is szükségünk lesz az utazáshoz.

indulás: péntek 17.00, templomunktól

érkezés: vasárnap 16.00, templomunkhoz

Szállás

Szállásunk a Szent Maurícius Monostor vendégházában, kétszemélyes, külön fürdőszobás szobákban lesz.

Lelki alkalmaink, beszélgetéseink, imádságaink, a torna egy nagyobb teremben lesz.

Étkezés

Ebédet kapunk. Vegetariánus és húsos étkezést tudnak biztosítani.

2 vacsoráról és 2 reggeliről kell magunknak gondoskodnunk. Ennek koordinálására létre fogunk hozni egy excel táblázatot. Az otthonról hozott finomságok a bőség szép példája szokott lenni. Ez alkalommal a könnyű és egészséges ételeket, zöldségfélét és tejtermékeket előnyben részesítjük.

Amit hozni kell

- saját Biblia
- kisebb sétához ruha
- két napra kényelmes sportos (beltéri) ruházat a tornához
- laticer/jóga matrac a tornagyakorlatokhoz
- törölköző a tornához
- esetleg izomlazító krém

Isten áldása legyen testi-lelkigyakorlatunkon,
elvonulásunkon, közösségünkön!

Erős vár a mi Istenünk!

Horváth-Hegyi Olivér